

ਅੱਜ ਹੀ ਇੱਕ ਮੁਫਤ ਮੈਂਬਰ ਬਣੋ

ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਭੂਮਿਕਾ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਮੈਂਬਰਸ਼ਿਪ ਮੁਫਤ ਹੈ।

ਸਦੱਸਤਾ ਲਾਭਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਮੁਫਤ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ, ਵਰਕਸ਼ਾਪਾਂ ਅਤੇ ਸਮਾਗਮਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ
- ਮਾਸਿਕ ਈ-ਬੁਲੇਟਿਨ 'ਦਿ ਵਾਇਸ' ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਦੇਖਭਾਲ ਮੁੱਦਿਆਂ, ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਕਹਾਣੀਆਂ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਹੈ
- Hoyts ਮੂਵੀ ਟਿਕਟਾਂ, Accor ਰਿਹਾਇਸ਼ ਅਤੇ ਲਾਈਵ ਲਾਈਵ ਫੂਡਜ਼ ਪੂਰਵ-ਪੈਕ ਕੀਤੇ ਖਾਣੇ ਸਮੇਤ ਸਮਾਨ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੈਂਬਰ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਛੋਟਾਂ।

ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਇੱਕ ਹਿੱਸੇ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਤਾ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਤਜਰਬੇ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਕਿਸ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਬਾਰੇ ਆਪਣੀ ਗੱਲ ਕਹਿਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲੇਗਾ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਅਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ QR ਕੋਡ ਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕਰੋ ਜਾਂ ਵਿਜ਼ਿਟ ਕਰੋ

www.carersvic.com.au/Membership



ਪੀਓ ਬਾਕਸ 13305

ਲਾਅ ਕੋਰਟਸ VIC 8010

ਫੋਨ 1800 514 845

ਈਮੇਲ reception@carersvictoria.org.au

ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ @CarersVictoria



www.carersvictoria.org.au



© Carers Victoria 2024

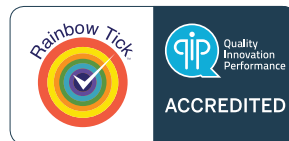
ਇਹ ਕੰਮ ਕਾਪੀਰਾਈਟ ਹੈ। ਕਾਪੀਰਾਈਟ ਐਕਟ 1968 ਦੇ ਅਧੀਨ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਹੋਰ ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ।

Carers Victoria Limited (ਕੇਅਰਰਜ਼ ਵਿਕਟੋਰੀਆ) ਕਾਰਪੋਰੇਸ਼ਨ ਐਕਟ 2001 ਦੇ ਤਹਿਤ ਰਜਿਸਟਰਡ ਹੈ।

Carers Victoria ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਵਿਕਟੋਰੀਅਨ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਅਨ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਆਫ਼ ਹੈਲਥ ਐਂਡ ਏਜ਼ਡ ਕੇਅਰ ਦੁਆਰਾ ਸਹਿਯੋਗੀ ਹੈ।

ABN 12 533 636 427

ACN 143 579 257



Carers Victoria ਉਸ ਜ਼ਮੀਨ ਦੇ ਪਰੰਪਰਾਗਤ ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਮੰਨਦੇ ਹਨ ਜਿਸ 'ਤੇ ਅਸੀਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਕੁਲੀਨ ਨੇਸ਼ਨ ਦੇ ਵਰੁੰਡਜੇਰੀ ਲੋਕ, ਅਤੇ ਪੁਰਾਣੇ, ਵਰਤਮਾਨ ਅਤੇ ਉੱਭਰ ਰਹੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਸਨਮਾਨ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਜ਼ਮੀਨ ਅਤੇ ਪਾਣੀਆਂ ਦੇ ਨਿਰੰਤਰ ਸਬੰਧ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਪੁਛੁਸਤਾ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਸੌਂਪਿਆ ਨਹੀਂ ਗਿਆ ਸੀ।

3655 ਮਈ 2024



ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹੋ?

Carers Victoria ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ





ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਕੌਣ ਹੈ?

ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ ਜਾਂ ਦੋਸਤ ਨੂੰ ਅਪਾਹਜਤਾ, ਰੀਝੀਰ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆ, ਮਾਨਸਿਕ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਵਾਲੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਉਹ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹਨ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਮਾਪੇ, ਬੱਚੇ, ਸਾਥੀ, ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ, ਗੁਆਂਢੀ, ਅਤੇ ਦੋਸਤ।

ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ, ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ, ਆਵਾਜਾਈ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ।

ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਵਾਲੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਜੋਂ ਨਹੀਂ ਪਛਾਣਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਤੋਂ ਅਣਜਾਣ ਹਨ।

ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਕਸਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਨਿਪਟਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਥੇ ਹਨ।

Carers Victoria ਬਾਰੇ

Carers Victoria ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਵਿੱਚ ਸਭ ਅਦਾਇਗੀ-ਰਹਿਤ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਸਿਖਰ ਸੰਸਥਾ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਕਿਸ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ?

‘ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ’ ਸ਼ਬਦ ਉਲਝਣ ਵਾਲਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਇਸ ਸ਼ਬਦ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਵਰਣਨ ਕਰਨ ਲਈ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਬਣਨ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ:

- ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਰਹੋ ਜਿਸਦੀ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ
- ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦਾ ਮੁੱਖ ਸਰੋਤ ਬਣੋ
- ਹਰ ਰੋਜ਼ ਜਾਂ ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ
- ਸੈਂਟਰਲਿੰਕ ਤੋਂ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾ ਭੁਗਤਾਨ ਜਾਂ ਭੱਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।

ਕੋਈ ਫਰਕ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੌਣ ਹੋ, ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਣ ਨਾਲ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਅਤੇ ਇਨਾਮ ਦੋਵੇਂ ਮਿਲਦੇ ਹਨ।

ਹਾਲਾਂਕਿ ਹਰੇਕ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵੱਖਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਮਾਨ ਅਨੁਭਵ ਸਾਂਝੇ ਕਰਦੇ ਹਨ।

Carers Victoria ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਿਵੇਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ?

ਅਸੀਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ:

- ਚੁਕਵੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲੱਭਣ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ
- ਜਾਣਕਾਰੀ ਭਰਪੂਰ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ
- ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ
- ਫੰਡ ਪ੍ਰਾਪਤ ਸਥਾਨਕ ਸਮਾਗਮਾਂ ਅਤੇ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਜੋ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਥਾਨਕ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਅਸੀਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਨਾਲ ਜੋੜਦੇ ਹਾਂ:

- ਵਿੱਤੀ ਸਲਾਹ
- ਸਥਾਨਕ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਹਾਇਤਾ ਸਮੂਹ।

ਸਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਸਲਾਹਕਾਰ ਸੇਵਾ ਇੱਕ ਮੁਫਤ ਫ਼ੋਨ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾ ਹੈ ਜੋ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਸੀਮਾ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਮਦਦ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ

Carers Victoria ਨੂੰ 1800 514 845 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਤੁਸੀਂ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਲਈ ਬੋਨਤੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

