

## 立即成为免费会员

任何有爱心的人都可以免费成为会员。

会员福利包括：

- › 获得免费护理活动、研讨会和项目
- › 每月一次的 eBulletin “The Voice” 塞满了重要的护理问题、事件和故事
- › 会员在商品和服务上的特别优惠和扣，包括霍伊特电影票、雅高住宿和 Live Life Foods 预包装餐。

作为我们社区的一部分，您将有机会对自己作为护理人员的经历以及护理人员的需求发表意见。

要了解更多信息并加入，  
请扫描二维码或就诊

[www.carersvic.com.au/Membership](http://www.carersvic.com.au/Membership)



邮政信箱 13305

法院大楼 VIC 8010

电话 1800 514 845

邮箱 [reception@carersvictoria.org.au](mailto:reception@carersvictoria.org.au)

社交媒体 @CarersVictoria



[www.carersvictoria.org.au](http://www.carersvictoria.org.au)



© Carers Victoria 2024

这是版权作品。除了 1968 年《版权法》允许的任何使用外，保留所有其他权利。

维多利亚护理有限公司（Carers Victoria）是根据 2001 年《公司法》注册的。

Carers Victoria 得到了维多利亚州政府和澳大利亚卫生和老年护理部的支持。

ABN 12 533 636 427

ACN 143 579 257



Carers Victoria 感谢我们工作土地的传统所有者，库林民族的 Wurundjeri 人民，并向过去、现在和新兴的老年人致敬。我们承认与陆地和水域的持续联系。主权从未被放弃。

3655 2024 年 5 月



# 你是看护人吗？

Carers Victoria 可以为您提供支持





## 谁是看护人？

护理人员是指有残疾、慢性健康问题、精神疾病或有护理需求的老年人的家人或朋友提供无偿护理和支持的人。

他们关心的人包括：

- › 父母、子女、伴侣、亲戚、邻居和朋友。

护理人员提供的支持包括：

- › 个人护理需求、医疗保健、交通和其他活动。

许多具有照顾角色的人并不认同自己是照顾者，也不知道他们可以获得的信息、服务和支持。

照顾者往往会兼顾许多责任，这会使照顾变得困难。Carers Victoria 随时为您提供帮助。

## 关于 Carers Victoria

维多利亚州护理人员是代表维多利亚州所有无偿护理人员的最高机构。

## 我们支持谁？

“看护人”这个词可能会让人感到困惑，许多人不会用这个词来形容自己。要成为一名护理人员，您不需要：

- › 和你关心的人一起生活
- › 成为护理和支持的主要来源
- › 每天或多年提供护理
- › 从 Centrelink 领取护理费或津贴。

无论你是谁，承担一个关爱他人的角色都会带来挑战和回报。

虽然每种护理情况都不同，但许多护理人员都有相似的经历。

## Carers Victoria 如何支持您？

我们提供：

- › 寻找适当服务的信息和支持
- › 信息丰富的研讨会和项目
- › 健康和福利活动
- › 获得资助的当地事件和活动，使护理人员能够与当地社区的其他护理人员建立联系。

我们将护理人员连接到：

- › 财务咨询
- › 当地护理人员支持团体。

我们的护理咨询服务是一项免费的电话支持服务，在周一至周五上午9点至下午5点提供信息和帮助，以获得一系列服务。

### 用于支持

致电 1800 514 845 联系  
Carers Victoria。  
您可以要求口译人员。

