



## هل تحتاجون إلى الدعم لتأدية دوركم كمقدمي رعاية؟

تستطيع منظمة Carers Victoria دعمكم من خلال الاستماع إلى الصعوبات التي تواجهكم كمقدمي رعاية وربطكم بالمساعدة التي قد تحتاجون إليها.

تقدّم منظمة Carers Victoria ما يلي:

- المعلومات حول طرق العثور على الخدمات للشخص الذي تعتنون به
- المعلومات حول طرق الحصول على الدعم لكم
- الاستشارات النفسية لمقدمي الرعاية

اتصلوا بمنظمة CARERS VICTORIA اليوم على الرقم 1800 514 845 للحصول على الدعم.  
يمكنكم طلب خدمات المترجم الشفهي.

## من هو مقدّم الرعاية؟

يُعدّ مقدّم الرعاية أي شخص يقمّ المساعدة لشخص آخر في حاجة إليها بسبب معاناته من مرض مزمن أو إعاقة أو اعتلال الصحة النفسية والعقلية أو لشخص مُتقدّم في السن بحاجة إلى الرعاية، دون تلقي أي أجر مقابل هذه الخدمات.

قد يكون مقدّم الرعاية فرداً من أفراد الأسرة أو صديقاً أو عضواً في المجتمع، حيث يوجد أكثر من 70 ألف مقدّم رعاية في ولاية فيكتوريا.

إن الكثير من الناس لا ينظرون إلى أنفسهم كمقدمي رعاية إذ إنهم يعتبرون أنهم ببساطة يعتنون بهذا الشخص بسبب العلاقة التي تربطهم به.

يُعرب بعض الناس عن رضاهم لكونهم مقدمي رعاية، وهم سعداء في قضاء معظم وقتهم مع الشخص الذي يعتنون به.

بينما يشعر البعض الآخر بأنهم مطالبون بتقديم الرعاية وبأنه لا خيار لديهم بالنسبة لتقديم الرعاية، وقد تقع على عاتقهم عدة مسؤوليات أخرى أو قد يكون لديهم احتياجات شخصية أيضاً.

قد يكون من الصعب تأدية دور مقدّم الرعاية لذلك منظمة Carers Victoria هنا لمساعدتكم.